

الخميس، 14 نيسان، 2016

الموضوع : دورة تدريبية لطلاب الجامعة في استخدام بدائل العنف

بالتعاون بين كلية المهن التطبيقية /دائرة العلوم الادارية ومركز امان تم التخطيط لعقد دورة في استخدام بدائل العنف لمجموعة من الطلبة لا يتجاوز العدد عن عشرين طالبا و طالبة تفصيل الدورة ادناه على من يرغب ستكون الدورة ايام السبت ولمدة عشرة ايام وخمسة ساعات زمنية في كل يوم وسيتم الاتفاق مع المدربة د.مريم ابو تركي بالنسبة لاعادة جدولة الدورة خلال ايام الامتحانات.

نبذة عن جمعية امان

نحن جمعية أمان للإرشاد والتطوير والصحة المجتمعية وهي مؤسسة أهلية غير ربحية تأسست عام 2011 في مدينة الخليل مرخصة ومعتمدة من وزارة الداخلية ووزارة الصحة والشؤون الاجتماعية تحت رقم تسجيل HB-4165-C.

تعنى الجمعية بجميع شرائح المجتمع من نساء وأطفال وعائلات فقيرة ومهمشة وعائلات أسرى وأيتام ممن يعانون من مشاكل سلوكية واضطرابات نفسية واجتماعية بتقديم الدعم النفسي الفردي والجماعي والأسري .

وتقوم رسالة الجمعية على تقديم الخدمات الإرشادية والعلاجية للأشخاص الذين يعانون من مشاكل واضطرابات نفسية واجتماعية بالإضافة إلى دعم وتطوير الأطفال والنساء وذوي الاحتياجات الخاصة بغض النظر عن إعاقتهن بالإضافة إلى تطوير مهارات العاملين في هذا المجال وفق برامج علمية تلبي احتياجاتهم المهنية.

نبذة عن المشروع وأهدافه

ويهدف المشروع إلى الحد من ممارسات العنف على الصعيد الشخصي والجامعي والأسري والاجتماعي. وتساعد المتدرب المشارك على تعليم أساليب ونماذج جديدة بطرق لاعنفية. وسيصبح المتدرب/ة فعال في الجامعة والأسرة والمجتمع بمساعدته على التخفيف من حدة العنف بالإضافة إلى أنه قد يؤثر بشكل ايجابي على سلوكه وتصرفاته حيال نفسه والآخرين وتعديل السلوك السلبي لديه وخاصة أنه يتعامل بشكل يومي مع طلاب وطالبات وأفراد اسرة يعانون من اشكال مختلفة من العنف. وقد يصبح الطالب/ة مدرباً في حال استكمالهم للمستويات المختلفة وسيكون عضواً فعالاً ويجابياً في أسرته وجامعته ومجتمعه.

الخميس، 14 نيسان، 2016

اهداف المشروع:

- 1- المساهمة في تقليل استخدام العنف في الحرم الجامعي وداخل الجامعي وبين الطلاب انفسهم.
- 2- تخفيف حدة العنف في المجتمع الجامعي وتقليل الاعراض النفسية والاجتماعية الناتجة عن العنف بين الطلبة وذويهم.
- 3- تعزيز وبناء ثقة الطالب بنفسه من خلال استخدام اساليب لاعنفية جديدة وبناءة.
- 4- قد يصبح الطالب المتدرب مدربا في هذا الموضوع.

تركز الدورة التدريبية على:

1. مهارات في الحد من العنف و حل النزاع ،والتي تمكن الافراد من بناء علاقات شخصية ناجحة وتكسبهم رؤى مع انفسهم وتجعلهم يجدون طرقا جديدة بناءة وايجابية لحياتهم ويقدم مشروع بدائل العنف ورشات عمل تجريبية تمكنهم من ان يحياوا حياة خالية من العنف من خلال الاخلاص واحترام الاخرين وبناء المجتمع والتعاون والثقة .
2. لعب الادوار ،والذي يعتبر من اهم العناصر الاساسية لورشات عمل بدائل العنف لأنه يساعد على اكتشاف طرق جديدة للتعامل مع العنف بطريقة لاعنفية وتعطيهم فرصة لممارسة تصرف ايجابي .
3. بناء وتوكيد الذات والاتصال والتواصل وفن الاستجابة والحوار والإنصات والاستماع الجيد
4. التواصل بشكل جيد المواقف الصعب والتعاطف والإحساس بالآخر وعكس المشاعر
5. اكتشاف مهارات وتعلم مهارات جديدة و ادارة المشاعر القوية مثل الغضب /التوتر/الخوف/القلق
6. التعرف على نموذج مانديلا وطرق استخداماته و التعامل بشكل أكثر فاعلية أثناء المخاطر و بناء علاقات مع الاخرين .

ملاحظة:

- سيتم توفير القرطاسية وضيافة خفيفة للفئة المستهدفة في الدورة.
- سيتم اعطاء شهادات للطلاب في حال استكمال الساعات المقررة للتدريب
- التدريب يتكون من مستويات اربعة وهي:اساسي , متقدم, تدريب مدربين. وعدد الساعات هي : 30 ساعة كالاتي(علاج الصدمة النفسية باستخدام بدائل العنف وعدد الساعات هي: 20) مجموع الساعات 50 ساعة تدريبية

إدارة جمعية مركز أمان للإرشاد والتطوير والصحة المجتمعية
و دائرة العلوم الادارية /كلية المهن التطبيقية